

# 社会福祉法人 風祭の森 地域支援センター通信

2023年3月

第34号

太陽の門福祉医療センター  
〒250-0032  
神奈川県小田原市風祭563  
電話：0465-24-6561  
FAX：0465-21-6506

地域支援センターひまわり  
〒258-0026  
神奈川県足柄上郡開成町延沢823-1  
電話：0465-20-7120  
FAX：0465-20-7475

発行責任者：地域支援センター  
センター長 大友 崇弘

## くまさん教室



身近で意外な！？材料を使った、子ども達の  
大好きな遊びを紹介します♪

個々の遊びから、少しずつお友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じられるようになってきたさくらんぼ組の子ども達。そこで大活躍しているのが、スタッフお手製の遊具です！今回はその遊具を使い、アイデアを膨らませて遊んでいる様子をご紹介します♪



長く繋げて壁に固定すれば、  
転がる時の音も楽しいコロコロ  
スロープの出来上がり☆

トタン板とダンボールで作った  
ボードは、ボールプールになった  
よ！ボールのシャワー、大好き♡



この長〜い筒は、カーベットの芯！  
転がってくるの、ドキドキ...  
覗いてもおもしろいんだよー！



空き箱やプラカップ、豆腐の  
容器で作ったスイッチ♪ギューッと  
押すと手応えもおもしろいよ♡



みかん組では、ローラーで色々な線を描き、お友達の線とつないで大きな道を作りました！  
○△□に切ったマグネットは、一人ひとりのアイデアでどんな形にも変身します。  
プールスティックは柔らかく軽いので、ゲームや引っ張りっこで遊んだり、短く切ればドーナツみたいになったり…子ども達のアイデアで楽しみ方は無限大です☆  
この春でくまさん教室を卒業する子ども達との時間もあと僅かですが、たくさんの「嬉しい！楽しい！！」をこれからも積み重ねていきたいと思います。



コロコロクリーナーに緩衝材や滑り止め  
マットを巻き付けたローラーで、おもしろい  
模様の道が描けたよ！みんなで繋げよう！

○△□に切ったマグネットを  
組み合わせて、いろんな形を作ったよ♪  
猫ちゃん、かわいいでしょ〜♡



プールスティックを装備して、「猛獣狩り」に  
出発だー！いろんな色でかっこいいね！

## 相談室

新年が明けたと考えていたらあっという間に年度末を迎えようとしています。今年度、相談室は計画相談支援のみならず基幹相談支援センター等と連携し、様々な機関との「つながり」を一つのテーマとして取り組んで参りました。ご本人・ご家族様はもちろん、分野を超えて関わってくださった多くの機関、支援者の方々、地域の皆さまに感謝いたします。このつながりを次年度以降も絶やすことのないように紡いでいきたいと思っております。

そして3月は「ちいきふくし博・ふくしフェア」が開催されています。テーマである”すべての人が自分らしく暮らせるまちづくり”を支援の軸に、相談支援を行っていききたいと思います。

## ひまわり (地活成人)

ひまわり(成人)では、利用者さんからのリクエストを積極的にプログラムに取り入れ活動を行っており、掲載したハーバリウムやアネモネの花の写真も、利用者さんの希望に沿って実現したプログラムです。同じハーバリウムでも利用者さん一人一人が様々な色が生まれとても綺麗でした。

コロナ禍での生活も変化を見せ、最近では外出プログラムも多くなってきました。特に「紫陽花の里親手入れ」は人気で利用者さんからも「楽しい！」との声を頂いています。

### 園芸 (アネモネ)



### 紫陽花の里親手入れ



### ハーバリウム



十人十色～☆

色々な色が重なり

## ひまわり教室(地活児童)

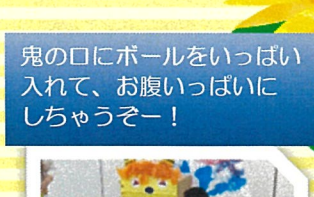
ひまわり教室では、小麦粉、片栗粉、パン粉など様々な素材に触れて感触を確かめながら指先の感覚を育んだり、天気の良い日は外での活動で季節を感じたり、季節の行事を経験しながら、親子で楽しく過ごしています。お友達もたくさん増えて、賑やかで元気いっぱいの春を迎えています♪



冷たくてドキドキするけど、ママと一緒に平気だよ♡



毛糸をグルグル巻いて鬼にパンツをはかせてあげようね☆



鬼の口にボールをいっぱい入れて、お腹いっぱいにしちゃうぞー！



お外に出て砂遊び！「ママ、アイスどうぞ♡」かわいいお店屋さんだね♡

片栗粉は、触り方によって感触が変わるので不思議…

# デイサービス

## 活動紹介

# お楽しみ活動



デイサービスの活動を紹介します。今回は、「お楽しみ活動」です。この活動は、曜日ごとに実施する内容が違い、足浴や手浴、ハンドマッサージ等をしてリラックスする日、「秘伝 ラーメン体操」や「ぼよよん行進曲」等音楽を流しながら身体を動かす日、クイズ大会やジェスチャーゲーム、カードゲーム等、毎回違う内容を実施しています。

この中で特に冬の間は、利用者さんの手足が冷たいことが多かったので、足浴・手浴がみなさん喜ばれ、入浴剤やアロマを焚いて良い香りの中、気持ち良さそうにお湯に手足を入れ、リラックスされて笑顔も多く見られました。また、音楽活動は楽器演奏をしたり、曲に合わせて身体を動かしたりと大盛り上がりで、汗だくで踊っている職員や利用者さんもいました。早く活動でカラオケをやりたいとおっしゃる利用者さんもいられ、音楽大好きな方が多いデイサービスです。

来年度も利用者さんに楽しんでいただけるような活動を計画していきたいと思っています。



## 放課後等デイサービスセンター きゃんぱすメモリー



## 一つお兄さんお姉さんになる喜びを



個別活動

まっすぐ  
かけるよ



う〜ん  
美味しい♡

ティータイム



のりって  
パリパリ  
してるね!

料理活動

レンジは  
オレに  
任せて!

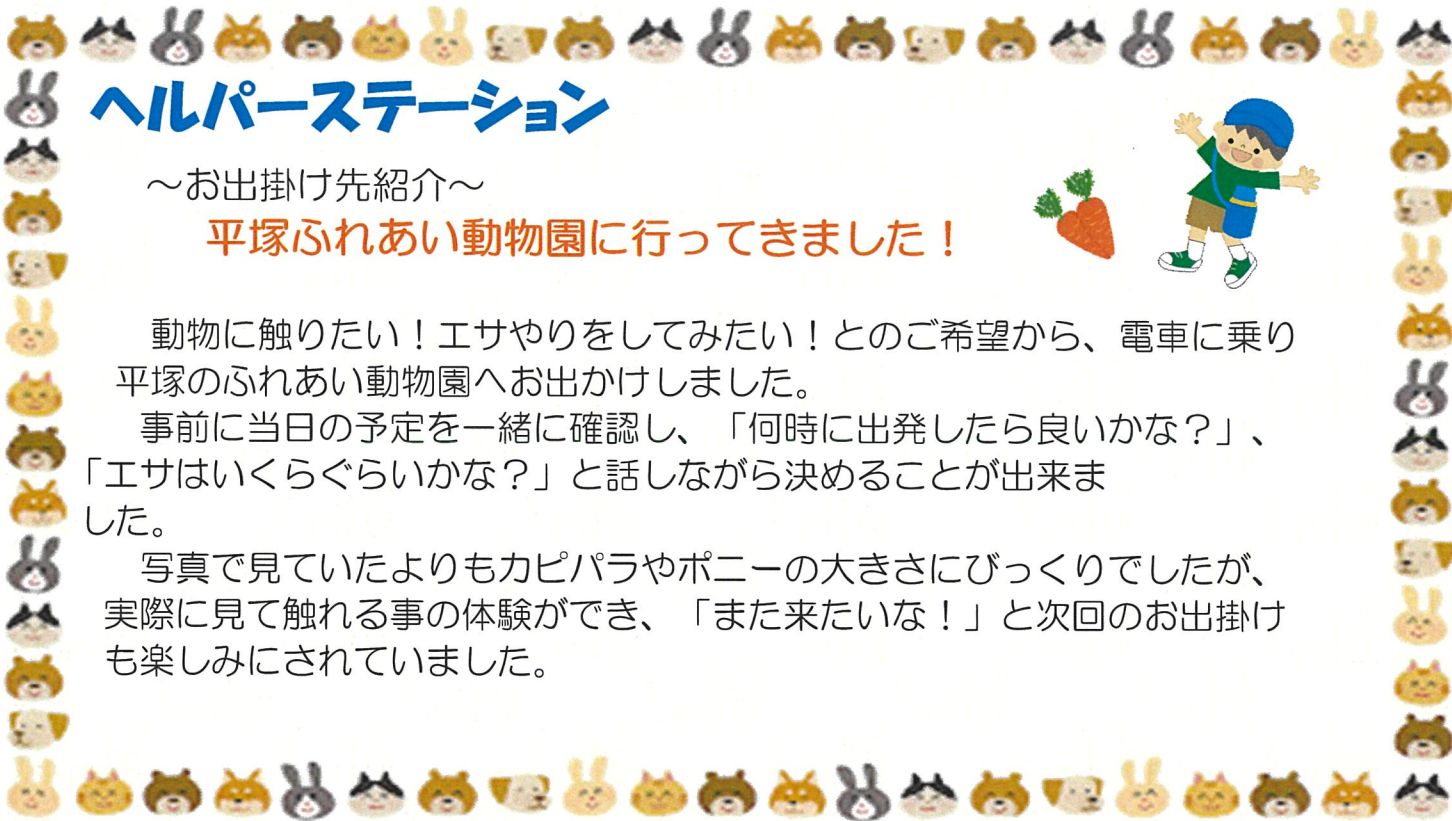


今までにはなかったコロナ禍での生活スタイルも徐々に日常に変わってきました。こんな状況の中でも、お子さま一人ひとりが自分のペースでたくましく成長し、その姿に嬉しさと頼もしさを感じています。

“書くこと” “描くこと” にさらに興味をもち、線の練習や絵具のお絵描きに集中して取り組んだお子さん。3年ぶりの調理活動では、「オレに任せて！」と率先して自分の役割に取り掛かる上級生。また、自身で選んだアクセサリを身に着け、ちょっとリッチな気分ティータイムを楽しんだ女子高生。

それぞれのお子さんが「好き♡」「楽しい♪」「やってみたい！」など、わくわくしながら遊ぶ姿や真剣な表情で課題に取り組む姿などが多く見受けられました。

これからもお子さまたちの健康に留意しながら、一日一日を大切に、充実した日々を過ごしていきたいと思ひます。



# ヘルパーステーション

～お出掛け先紹介～

平塚ふれあい動物園に行ってきました！



動物に触りたい！エサやりをしてみたい！とのご希望から、電車に乗り平塚のふれあい動物園へお出かけしました。

事前に当日の予定を一緒に確認し、「何時に出発したら良いかな？」、「エサはいくらぐらいかな？」と話しながら決めることが出来ました。

写真で見ていたよりもカピパラやポニーの大きさにびっくりでしたが、実際に見て触れる事の体験ができ、「また来たいな！」と次回のお出掛けも楽しみにされていました。



11月よりデイサービスで看護師として勤めさせていただいてる田中と申します。病院での看護と違い在宅で療養しながら社会参加されている利用者様との関わりは今までにない視点に気付くことができ、多くの学びがあります。利用者様とじっくり関り、その人らしく生活ができるようサポートさせていただきたいと思いますので宜しくお願いします。

田中 久子

よろしく  
お願いします♪



## 編集後記

年が明け令和5年を迎えてから、早くも3ヶ月が経とうとしています。月日が経つのはあっという間ですね。先日、とあるカレンダーを見ると令和5年の隣に平成35年、昭和98年と書いてありました。昭和だと今年98年だそうです。どこで使うのだろう・・・とってしまいますが、使う機会があれば是非参考にしてみてください！