



# 社会福祉法人 風祭の森 太陽の門施設部通信

2021年11月 第32号

社会福祉法人 風祭の森 施設部  
施設長 大川 俊哉

〒250-0032  
神奈川県小田原市風祭563  
電話:0465-24-6561  
FAX:0465-21-6506

E-mailアドレス  
mail@kazamatsurinomori.or.jp  
ホームページアドレス

<https://kazamatsurinomori.or.jp>  
編集 市川和樹 高橋ゆい  
関口隆博 門脇千明

## イベント報告

運動不足を  
吹き飛ばせ!

# 太陽の門 秋の運動会 開催!!



気候も落ち着いて過ごしやすい、美味しい物もたくさん出てくる今の時期。“〇〇の秋”といえ  
ば色々な物が思い浮かびます。そんな中、太陽の門施設部では“運動の秋”として、運動会を開催  
しました。2チーム対抗競技を2つと車いすダンスで楽しんでいただきました。

第1種目は、ミラアカ（未来は明るい会）の企画したフルーツ狩り風借り物競争「狩って！借り  
て！勝っちゃえ！」でした。フルーツ狩りを模したクジを引き、指定されたマークのお菓子をより  
多く集めたチームが勝ちというルールでした。両チーム負けじと熱が入り、一進一退の攻防を繰り  
広げ大盛り上がりでした。

第2種目は、粗大活動サークル主催の車いすダンス。曲は粗大活動イチョシのSixTONES  
「Laugh In the LIFE」で、テンポよく前進や後退、アクセントの回転などが程よく入ってくる楽  
しい振り付けで、みなさんニコニコ参加していました。

第3種目は豪華景品付きくす玉割り競争。ルールはシンプル、先に割った方が勝ち！ということ  
で球もみなさんそれぞれの出来る方法で球を割ろうとしていました。（中には球を持った手で直接  
割ろうとする人も笑）

参加されたみなさん、丸1日の運動会お疲れさまでした！！

次の動きはなんだろう～



車いすダンス

割れろー！

負けないぞー！



くす玉割り

お題はなんだろう？



借り物競争



## 陶芸



今年度の陶芸活動は4期に分けておこなっています。

第1回目は粘土でおにぎり型のはし置きを作りました。梅干し、ごましお、エビフライ…それぞれに好きな具を描いて、大切な人にプレゼントしました。

第2回目は粘土で香り玉を作りました。好きな色と香りを選んでベットサイドに置いたり、タンスに入れたり、それぞれに香りを楽しんでいます。次回は来年の干支の寅を作る予定です。



## 園芸



めーでる会（園芸サークル）では4名の利用者さんと季節ごとに色々な花の種をまいたり、水をあげたり、花の成長を観察しています。なかなか上手に育たない事もありますが、花の成長過程を楽しみ、どうしたら綺麗な花を咲かせられるかをみんなで考えながら楽しく活動をしていきたいと思えます。次回は初めて球根から育てる予定なのでドキドキしていますが、春に向けてのお花の成長を楽しみしています。



## 粗大



今年の粗大運動は車いすダンスをおこないました。普段車いすに乗車していても体験できない動きに、参加されたみなさんも大喜び！ダンスに使っている曲も、SixTONESの「Laugh In the LIFE」、関ジャニ∞の「前向きスクリーム」とノリの良い曲で大盛り上がりです♪最近では盆踊りとして「東京音頭」も踊っています。今後もレパートリーを増やしていく予定です！



# ～サークル活動～



## 光リラク



光リラクではアロママッサージだけでなく、ダイビングの映像とウォーターマットを合わせたの海中お昼寝体験や、アロマを焚きながらのプール活動など、身体全体で感じ、ゆっくりとリラックスできるような活動をおこなってきました。

冬の光リラク活動はアロマだけでなく、温泉気分を味わえるように入浴剤をつかって手浴や足浴をしていく予定となっております。



## 音楽



今年度は“サウンドオブミュージック♪”をテーマに、今までおこなっていたヴィエントだけでなく、テラスやドライブ先で音楽サークルをおこないました。

音楽が好きな方だけでなく、音楽が好きかもしれない方々と、“はじまりの歌”から始まり、季節の歌、その日の担当の楽器紹介を歌に合わせてみんなに聞かせてあげるコーナー、スタッフの楽器一芸コーナーなど、聴く、見る、演奏する、声を出す等それぞれのカタチで楽しんでいただいています。



## ランチ



今年度のランチ会は、「おいしんぼ亭」という暖簾を掲げ、4グループに分かれ活動しています。グループごと、年間でランチ会3回、デザート会1回を予定しています。ランチ会ではメニューの中から好きな物を選んで食べたり、お弁当を楽しむ会として1人2～3品のおかずを選んでお弁当箱に詰めて食べたりと、普段とは違った雰囲気でお食事を楽しむことができました。

今後も特別な雰囲気でおいしいご飯を楽しむような企画を考えていきます。



## 栄養課

# 日本各地の美味しい料理！ご当地メニューを提供

以前よりみなさまからご要望があった「ご当地メニュー」を2020.4月よりスタートさせました。月に1度、ご当地ならではの食材や料理をご紹介します、みなさまに味わって頂いています。

奇しくもcovid-19により気軽に外食や旅行などが難しい日々が続いておりますが、元気の源である「食」を通じて様々な地域に想いを馳せ、懐かしさや旅の気分を味わって頂けたらと栄養課職員一同、切に願っています。11月は20都道府県めになります「長野県」を予定しています。全国制覇を目指し、今後も安心・安全な美味しい食事の提供に取り組んでいきます。

☆管理栄養士 坂元加代子



山梨県 ほうとう



長崎県 鶏飯



沖縄県 ソーキそば



## 職員紹介コーナー

### 意外な素顔がみれるかも？

## ベテラン職員へ突撃インタビュー！！

毎号新人職員の紹介をさせていただいていますが、新人だけではなくベテラン職員の事もみなさんに知っていただくというコーナーです。今回ご紹介するのは看護課の眞鍋部長です。



眞鍋 裕紀子

①趣味はなんですか？

→映画（最近見れてないけど…）、音楽鑑賞や舞台鑑賞（ミュージカル・歌舞伎他）

②最近ハマっている事はなにかありますか？

→コロナ対策！なんちゃって…

舞台：最近行けてないな…

ドラマ：鬼滅…ちょっと下がってるけど…♡

③好きな食べ物はなんですか？

→ナッツたっぷりのお菓子♪（Fish Chipsとは言いません！）

④憧れの人を教えてください。

→John Lennon

⑤旅行へ行けるとしたら何処へいきたいですか？

→イギリスに行きたーい！！でも、デンマーク・チリ・マチュピチュ・ハンガリーも行ってみたい！美味しい物を食べれる所に行きたいな！

## 12月～3月の予定

12月23日 クリスマス会

1月上旬 正月遊び

2月上旬 節分

3月上旬 ひな祭り

## 編集後記

日に日に秋が深まる季節になりました。いつもなら赤提灯で日本酒におでんが良いですが、まだまだ三密の場所は気になりますね。最近は、コンビニの甘いスイーツとブラックコーヒーにはまっております。コンビニといえば、セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・ミニストップ等がありますが、私はセブンイレブンのフィナンシェがとても好きでお気に入りです。ホッと一息つきたい時に最高です。みなさま寒さに気をつけてお過ごしくださいね。