

社会福祉法人 風祭の森 地域支援センター通信

2018年12月

太陽の門福祉医療センター
〒250-0032
神奈川県小田原市風祭563
電話:0465-24-6561
FAX:0465-21-6506

地域支援センターひまわり
〒258-0026
足柄上郡開成町延沢823-1
電話:0465-20-7120
FAX:0465-20-7475
発行責任者:地域支援センター
センター長 大友 崇弘

利用者さん参加コーナー

第26号

頑張ってる事を利用者自身が紹介!

「Doing Now!」

ひまわりの最初の登録メンバーである小笹（こささ）さん。仕事を続けながら、趣味のドラムは去年3月頃から週1のレッスンに通い、1年半。毎日の練習は欠かさない。先月はヒルトンホテルでB'zのウルトラソウルで演奏会デビューを果たし、その力のもとは何だろうと職員のインタビューに答えてくれた。



（今の仕事は？）スーパー精肉部門で働いています。調子が悪いときでも「仕事するしか無い」「つらくても、ずっと続くわけではない」と自分に言い聞かせ仕事していると、調子の悪さも次第に慣れてきて、調子が良くなっていくことが多いです。

（仕事仲間は？）プライベートも仕事も、仲間は障害者として見ずに接して、助言してくれます。正直きついと思う時もあるけど「病気のせいにしない」と言われることが、自分にとっては逆に良い。

（ひまわりに通い始めたきっかけは？）仕事終わりに、同じ病気、障害をもった仲間と話したいというきっかけでした。

（はじめから楽器演奏を？）モテたい一心で楽器を始めました（笑）前に通っていた地域活動支援センターでカラオケを始め、聴くだけでなく、演奏できたら音楽の面白さがもっとわかるかも、と楽器を始めました。

自分に合った楽器を探そうと思って、いろいろチャレンジした結果、ドラムにたどり着いた感じです。最初、家族にも続かないのでは？と思われたけど、良い先生に出会えたことも大きかったので、楽しく続けられています。続けられるか考えて、2~3ヶ月レッスンを続けてから楽器を買うことを決めました。今は実家で、田舎だから、周りの音を気にせずに叩ける環境。

（ドラムやっていて良かったことは？）先生の教えを受け止めて、忙しいときでもドラム叩くようにしています。体調が悪い時や沈んでいる時でも、5分の基礎練習だけでも時間を作って毎日やっています。沈んでいるときでも叩いた後は達成感がある。音が違ったり、リズムあってないとか、調子波も演奏に出る。叩くと気分が自然と上がる。

（演奏会の感想は？）ボランティアで歌を人前で歌うことはあったけど、緊張しやすい性格。発表会の良い緊張感のなかで演奏することは練習ではできないこと。ドラムの演奏もやってみようか、マイナスにはならないし、プラスに働くといいチャレンジした。発表会では色々な人が出場していた。音楽は上手い人はうまい。健常者とか障害者とか関係ない土俵で勝負したい。

（目標は？）音の良さを目指して続けるのが一番難しいけど大事だと感じている。先生の教えで「リズムパターンに終わりはない」と言われ、母親から「生き様は細く長く」と言われた。『自分の体型はそうでもないけど、細く長く100歳になっても現役で続けていければ、自分の生き様にテレビ取材も来るのでは？（笑）』と期待を胸に、今日もドラムを叩きます。

（最後に一言を！）「一生続けるに値する楽器に出会えたから、今度は人生の伴侶にも出会えたら良いなと...」体力を維持するためにも朝は早起きして、8時に寝てしまうが、そんな自分のことを理解してくれる人。一緒にカラオケに行ってお歌う人がいたら、彼女、将来の嫁さん募集中！！

（発表会の演奏すごくカッコよかったですよ！小笹さんのウルトラソウルな生き様、これからもひまわり一同で応援していきます！）

地域活動支援センター ひまわり

成人グループ（担当：建部）

開所して1年、職員・メンバー共に色々な活動に挑戦しました。

園芸で収穫したじゃがいもでポテトチップス作り、掘ったサツマイモでプリン作り。看護学生のボランティアさんや実習生との交流もありました。

そして今年は1市5町のイベントにも積極的に参加！書道、折り紙、塗り絵等のメンバーの作品は、ひまわりのある下延沢自治会の文化展へ出店する機会もいただきました。

メンバーと足柄地域の良さを再発見できた1年だったと思います。

今後もメンバー一人ひとりの力を大切にしながら、一緒にこの地域に少しずつ根を張っていかうと思います。そんなひまわりをこれからもよろしく願います。

児童グループ（担当：木村）

水曜日、木曜日は、新しいお友達も増え、子どもたちの元気な声が、ひまわり中に響き渡っています。ひまわりの子どもたちは、お教室で、「はじめてお絵描きしたよ」「はじめてお外でお弁当を食べたよ」など、たくさんの『はじめて』と、「おトイレに行けたよ」「お友達と順番ができたよ」など、たくさんの『できた』を経験しています。

好きなこと、得意なことを楽しむ中で『できたね』『うれしいね』を子どもたち、保護者の皆様、保育士、みんな喜び合っています。



相談室より



早いもので、太陽の門相談室が地域支援センターひまわり内に事務所を構えて早1年が経ちました。「ひまわり」という黄色いおおきな看板は、地域の方々にはおなじみになりましたでしょうか？相談員一同、ご利用者の夢や思いを支えるお手伝いをするため、「ひまわり」を拠点として活動を続けています。日々、皆さんや支援に関わる方達を相談員が訪問させていただいております。ひまわり2年目も、地域で生活しているご利用者の支援にいっそう力を入れていきたいと考えております。これからもよろしく願います。



ヘルパーステーション



移動支援サービスを利用して
「こんな場所へ出かけています！！」 Part8

秋風が心地良い11月上旬に箱根の芦ノ湖へお出掛けをしてきました。今年の5月に芦ノ湖を訪れた際、とても天気が良く気持ち良かったので、「今度は紅葉狩りに来よう！」と計画してお出掛けでした。

当日は、残念ながら天気が悪かったですが、趣味であるカメラを片手に風景の写真を撮る事が出来ました。

その時の状況によって訪れる場所の景色や雰囲気の違い、新たな発見が出来たお出掛けとなりました。次回は梅林見学に行く予定です！！

きゃんぼすメモリー

コロコロあーとに
挑戦！！



コロコロって
おとが
するねー

つかんで
みよっと！

箱の中で「ビー玉を転がす」「絵を描く」と2つの要素をミックスした遊びをおこないました。ビー玉が「コロコロ」と転がった跡に絵の具の線がつくことを不思議そうにジッとみつめ、色の広がりや交わるおもしろさを感じることができました。最初は横に動かしていたお子さまが、途中から縦にも動かせることに気づき、夢中になって箱を動かしていました。また、手が汚れることが苦手なお子さまも、自分から絵の具のついたビー玉に、そーっと触れて「つめたいね」「つるつるしてるね」と感触を確かめている様子もみられました。「おもしろかった〜！」と満足そうな笑顔！これからもわくわくするような遊びを一緒に楽しみ、お子さまのいろいろな“発見”や“気づき”を積み重ねていきたいと思います。

デイサービス 秋のイベント報告

今年も10月27日に秋祭りが開催され、デイサービスは恒例の陶芸作品の販売をおこないました。今年は店番として、ご利用者に立っていただきました。また、今年初めてハロウィン活動として仮装大会をしました。

秋祭り報告

今年はランブシェードを販売しました。当日は、ご利用者に店番として立っていただき、過去2番目の売り上げを記録しました。



ハロウィン

10月の29日～31日の3日間にデイサービスのみなさんで仮装大会をしました。



新人スタッフ紹介

松藤 美砂子さん

8月20日にデイサービスに配属になりました。

以前は、高齢者のデイサービスに勤務していました。障害のある方と、その家族に寄り添う仕事をしていきたいと思えます。ご迷惑をかけることも多いと思えますがよろしくお願いいたします。



大柴 朗さん

8月27日よりデイサービスに入職いたしました。

前職はローソンで店長をしておりました。心機一転、転職をしてみたいと思えます。いろいろな所もあると思えます。よろしくお願いいたします。

高橋 正義さん

今回、地域活動支援センターひまわりの運転手として、採用されました高橋です。

安全運転を第一で送迎をしていきたいと思えますので、よろしくお願いたします。

ご寄付・ご寄贈

近隣住民の皆様より、ご寄付を頂きました。心よりお礼申し上げます。

開成町在住	匿名様	-----	ロディ、ミニ椅子、他
中井町在住	匿名様	-----	ぬいぐるみ、おもちゃ他
南足柄市在住	匿名様	-----	書籍



ボランティア募集中

太陽の門デイサービスでは、将棋、オセロなどが出来る方を募集しております。

あなたの笑顔が必要です。



太陽の門デイサービス
住所 小田原市風祭563
TEL 0465-24-6561

地域支援センターひまわりでは、音楽活動等にご協力いただける方を募集しております。初心者にも楽器、音楽を教えてください、一緒に活動しませんか？

楽器経験者はいませんが、ほとんどの方は初心者です。J-POPを中心に、ジャンルは相談して決めていきます。ギター、ベース、ドラム、キーボード、ウクレレ、ボーカル、何でも構いません（特にキーボード大募集！）

地域支援センター ひまわり
住所 足柄上郡開成町延沢823-1
TEL 0465-20-7120



ご質問やご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい。



編集後記

今年もあとわずか、そして、「平成」の元号も残すところ、数ヶ月となりました。元号は日本だけが伝承している文化なんですね。一世一元と決められていて、大化から平成30年までの1373年間、247の元号が使われてきたそうです。昭和、平成、に続き、次はどんな元号になるのでしょうか。楽しみでもあります、慣れるまで戸惑いそうですね。

冬はこれから本番です。しっかりと“寒さ対策”と“感染対策”をして、体調を崩さないように気をつけていきましょう。